

生活福祉資金特例貸付  
令和4年6月30日まで  
受付延長

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難になっている世帯への生活福祉資金特例貸付（緊急小口資金・総合支援資金（初回））の申込み受付は、令和4年3月末から令和4年6月末まで延長となりました。

申込み、問合せ先：五所川原市協 ☎34-3494

～支えあう 住みよい社会 地域から～

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員とは？

- 厚生労働大臣から委嘱された守秘義務を持つ特別地方公務員です
- 無報酬で活動しているボランティアです
- 地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です
- 育児で悩んでいる、病気やけがで生活に困っているなど、お一人で悩まずに、お気軽に民生委員・児童委員にご相談ください
- ◆地域ごとに担当の委員が決まっています。委員の氏名や連絡先については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

五所川原市民児協事務局  
(五所川原市役所福祉政策課内) ☎35-2111 内線2492



ありがとう (敬称略)

- 寄付金
  - 金木もっここの会 10,000円
- 物品等
  - 匿名
    - 電気シェーバー1台、衣類8着、オムツL×1袋
- 子ども宅食への寄付
  - 特別養護老人ホームあしの園 鏡餅20個
  - ㈱ジャンボドライ五所川原工場 リンゴジュース1L×6本
  - 東洋羽毛北部販売㈱青森営業所 プロテクトローション2本、ハンドスプレー5本
  - 平山正子 ノート8冊、鉛筆20本、キャンパス5枚、教材4個
  - ㈱みちのく銀行五所川原支店 ノート61冊、メモ帳5冊、ボールペン13本、鉛筆37本、男子制服ズボン1本、食品254個
  - ELM
  - ごしょつがる農業協同組合 つがるロマン白米10kg×100袋
  - 亀田幸美 そうめん990g
  - ㈱サン・コーポレーション カップ麺200個
  - 専念寺 お米15kg、果物19個、お菓子20個
  - ㈱其田農園 長いも130kg
  - 法永寺 飲料品21本、即席味噌汁6個、果物11個、お菓子37個
  - 飯詰を元気にする会 ほうれん草24kg、手作りミートソース100個、パスタ100個

- 天理教西北I支部・天理教西北II支部 野菜・果物他食品、洗濯洗剤、マスク、女性用品、タオル等
- ㈱裕健ひなた薬局 紙オムツ(テープS・M各8パック、パンツM×6パック・L×9パック)
- 匿名 お米117kg、缶詰1個、箱ティッシュ5個、おしりふき3袋、飲料品18本、即席麺8個、シャンプー2袋、お菓子31個など
- アルミ缶・プルタブ等
  - 五所川原＝荒谷美子、田中尚美、平山叶子、堀内結人、棟方八重子、米谷美智子、クリーニングサンみわ、五所川原点訳・朗読奉仕会、栄小JRC委員会、東峰小学校環境委員会、認定子ども園なおみ園、㈱毛内酒店、㈱ジャンボドライ五所川原工場
  - 金木＝岡元伊利、黒川タカ、角田正義、木村武則、木村弘子、澤田忠、渋谷豊子、田中豊忠、長尾匡時、かなぎ病院、金木鍼灸院、県獺友会金木支部
  - 市浦＝小野由紀子、亀田幸美



各種印刷物・デジタルコンテンツにおける企画・デザイン・制作から製版・印刷・製本

地域文化と価値創造の接点。  
**(有)アート印刷**

【本社】五所川原市金山字亀ヶ岡46-7 TEL 0173(34)4487・FAX 0173(34)4459  
URL http://www.artprt.co.jp E-mail net@artprt.co.jp  
【つがる支店】つがる市木造千代町42 TEL 0173(42)1245・FAX 0173(42)8085

社協ごしよがわら

※社協は社会福祉協議会の略称です。

令和4年  
4月号

編集・発行/社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 電話 0173-34-3494 FAX 0173-35-5855  
〒037-0033 五所川原市字鎌谷町502-5 URL http://gccsw.net/ E-mail owner@gccsw.net  
■金木支所・電話 0173-53-2241 ■市浦支所・電話 0173-62-3285

いつでも、だれでも、  
収集ボランティア

収集ボランティアは、いつでも、誰でも、気軽にできるボランティアです。  
春からの生活に、新たな気持ちで、ボランティア活動をはじめませんか。  
(関連記事2ページ)



集めた  
キャップが  
ワクチンに!

このほかにも、さまざまな  
ボランティア情報が社協にあります。

(関連記事2ページ：五所川原市ボランティア・市民活動センター)

この広報は、皆様からお寄せいただいた共同募金助成金の一部を活用して発行しています



＜本社＞〒037-0612 青森県五所川原市福山字実ガ73-4 dyda 株式会社 奥田  
(TEL) 0173-29-3233 (FAX) 0173-29-4234 (E-Mail) headoffice@okuda-inc.co.jp  
＜函館支店＞〒041-0824 北海道函館市西橋本町589番316  
(TEL) 0138-49-8511 (FAX) 0138-49-8515 (E-Mail) douman-drinco@okuda-inc.co.jp

株式会社 五所川原ケアセンター



- ◎小規模多機能型居宅介護 ケアホームのりた TEL 34-4856
- ◎小規模多機能型居宅介護 ふれあいホームいこい TEL 26-5518
- ◎高齢者グループホーム・認知症対応型通所介護 憩いの家 TEL 33-4301
- ◎居宅介護支援・訪問介護・介護タクシー ケアセンターいこい TEL 33-4308

ご相談受付

ご利用の相談やお聞きになりたいことがありましたら上記電話番号まで、お気軽にご連絡下さい。

# 「私に向いているボランティアってあるのかな？」

## 五所川原市ボランティア・市民活動センター（社協内）

ボランティア活動は、自分の趣味や特技を活かして、自分に合った取り組みを見つけることが大事です。当センターでは、ボランティアに関する相談や情報提供、紹介などを行っています。まずはお気軽にお電話ください（☎34-3494）。

### たとえば

特技を活かすこと・・・楽器演奏、朗読、将棋・囲碁、トランプなど  
趣味を活かすこと・・・料理、庭木剪定、おしゃべりなど



## 収集ボランティアの1年

（令和3年度分）

### プルタブ・アルミ缶・スチール缶

換金したプルタブ21,725円(869kg)、アルミ缶5,430円(181kg)は社協の福祉用具貸与事業のメンテナンス等に役立らせていただいております。  
（参考）プルタブ1kg25円、アルミ缶1kg30円(単価は変動あり)

### ペットボトルキャップ

換金したキャップ9,743円(974.3kg)は「特定非営利活動法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」に送金しました。送金されたお金はユニセフと連携し、開発途上国の子どもたちにおおよそ、487人分のワクチン※に使用されます。  
※小児まひ、はしか、おたふくかぜ、結核、破傷風などのワクチンです。  
（参考）キャップ1kg10円

### 使用済み切手

お届けいただいた使用済み切手は、青森県社会福祉協議会経由で公益財団法人緑の地球防衛基金※へ寄付し、その収益はすべて発展途上国における植林活動等に役立てられます。  
※森林破壊の著しいアジアやアフリカで失われた緑を少しずつでも回復していくと植林活動をしている公益財団法人です。

その他、書き損じはがきや未使用切手も収集しております！

## 遊び場 かたり場 募集！

## 子育て世代の交流・ 高齢者の生きがいに！

### 【ふれあいいいききサロン事業】

市民の自主活動を支援するこの事業は、日々の生活がより充実するように、同世代・多世代間の交流によって楽しさも悩みも共有できるような場所づくりの活動に助成します。

たとえば…

- ・子育て世代の親子同士、子どもたちが遊べる場所を作る！
- ・子ども食堂を作りたいが、電化製品が足りない！
- ・高齢者が気軽に集まり、体操や趣味活動をする場を作りたい！



### ★助成金額★

- 1年目（開設初年度）…30,000円
- 2年目以降…前年度の延べ参加人数×100円（上限30,000円）

申込み期限は5月9日（月）までです。

# 住み慣れた地域でこれからも暮らしていくため 共に支え合う顔の見える関係を作りませんか

## （町内会助成事業）

### 必須事業 ◇見守りネットワーク活動促進事業（最大30,000円）

町内会のみならず、見守りが必要な方の生活状況の変化を早期発見できる活動に（例：訪問活動、緊急連絡網づくりなど）

### 選択事業（複数選択可）

#### ◇ふれあいはっとサロン事業（最大30,000円）

集会所などで町内のみならずが交流できる概ね65歳以上の居場所づくりに（例：趣味活動、昼食会、男の料理教室など）

#### ◇除排雪たすけあい事業（上限30,000円）

玄関前の除雪に困っている方のお手伝いに（例：高齢者世帯や障がい者世帯など）

#### ●町内会長・民生委員・地区社会福祉協議会宛てに案内文書を送付させていただきます。

申込み期限は5月9日（月）までです。

#### ◇ふれあい交流会開催事業（最大30,000円）

子どもも大人も高齢者も、町内の誰もが参加できるイベントの開催に（例：夏祭り、クリスマス会など）

#### ◇その他の福祉活動事業（最大10,000円）

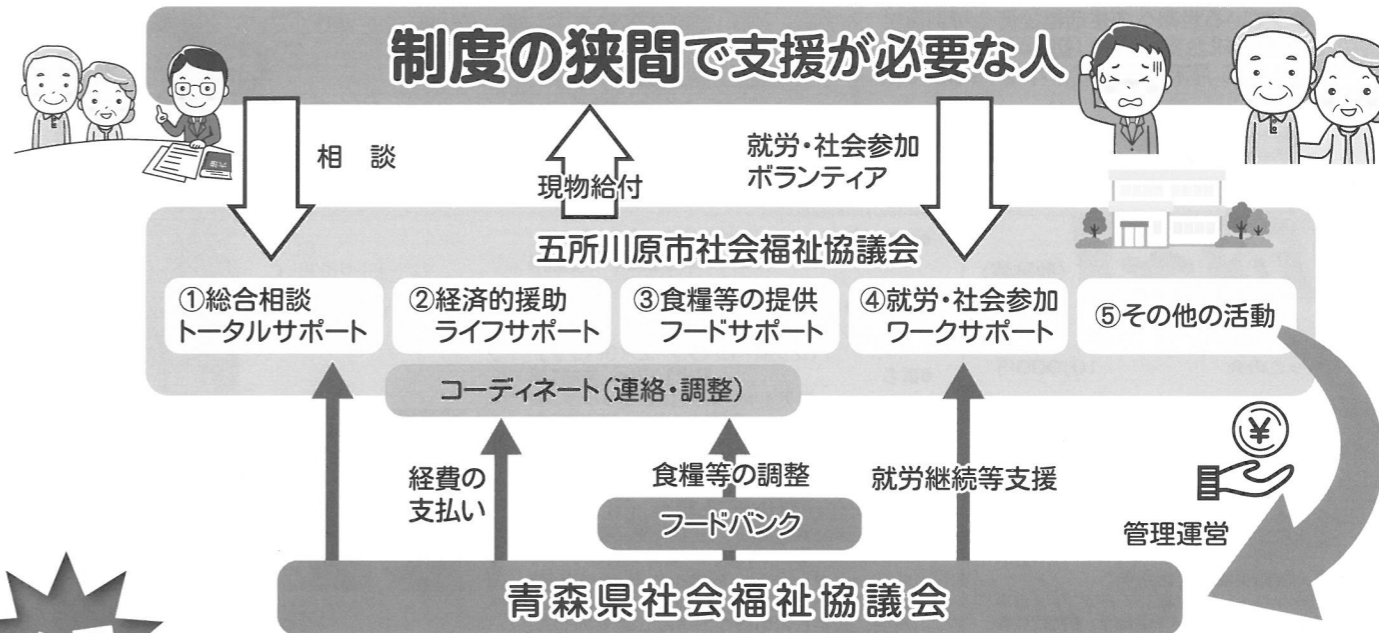
町内の課題解決のための取り組みに（例：ゴミ出し支援、防災訓練など）

～青森県内の社会福祉法人が連携して制度の狭間の課題を解決する～

## 社会福祉法人の社会貢献活動

# 青森しあわせネットワーク

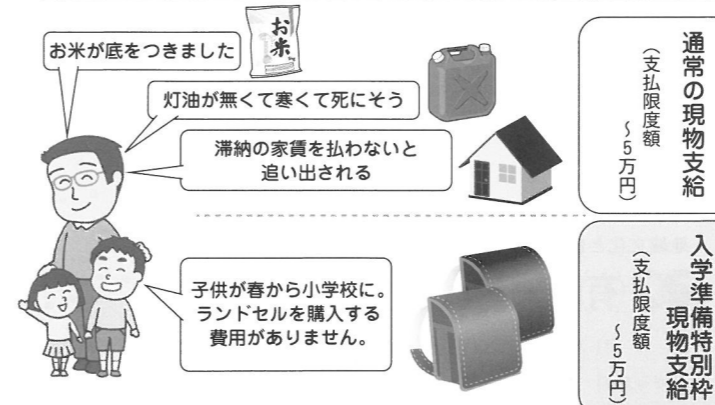
青森県内の社会福祉法人が連携し、既存の制度やサービスでは対応できない課題に迅速に対応するために、支援が必要な人を早期に把握し、具体的な解決を図ることによって、社会福祉法人の使命を積極的に果たしていこうという活動です。本会では、他法人と共にこの活動に参加しております。



## 注目

### AOMORI HAPPINESS （入学準備特別枠）

小学校、中学校、高等学校に入学する児童または生徒のいる世帯を対象に、通常の現物給付の5万円の上限に、入学準備特別枠を上乗せし、合計10万円を限度額として支援できるようになりました！



## こんな支援がありました！

夫と別居しており事実上のシングルマザー。3人の子を育てているが、離婚が成立しないため児童扶養手当が該当ならず、働いていても生活が苦しい…。三女の小学校入学と長女の高校入学が重なり、入学に必要な費用の支払いができず困っている…

こどもは学校に行かせてあげたい！ どうしたら…？

経済的援助 + 入学準備特別枠  
三女の新入生用品代と長女の入学金  
約75,000円を現物給付！

### 青森しあわせネットワークの相談は・・・（五所川原市）

社会福祉法人名	相談先	電話
五所川原市社会福祉協議会	五所川原市社会福祉協議会	0173-34-3494
青森民友厚生振興団	青山荘 在宅介護支援センター 栄幸園相談支援事業所	0173-35-5225 0173-28-2288
愛生会	青松園相談支援事業所	0173-37-3111
あおり育育会	みどりの風こども園ひろた	0173-34-8833
	みどりの風こども園かなぎ	0173-52-5818
拓心会	さかえ居宅介護支援センター	0173-38-3000
和晃会	相談センター八晃園	0173-39-2111
あしの会	特別養護老人ホーム あしの園	0173-53-2215

「青森しあわせネットワーク」は緊急一時的な支援ですので、状況等をお伺いし、緊急性が低い場合などは支援をお断りすることがあります。

電気のこと 暮らしのこと  
お宅の困ったは 丸英 承ります

丸英デンキー番館  
つがる市柏稲盛幾世171 Tel. 0173(27)5101

丸英設備  
株式会社 丸英でんき  
F037-0056 五所川原市末広30-43 TEL.0173-35-0103

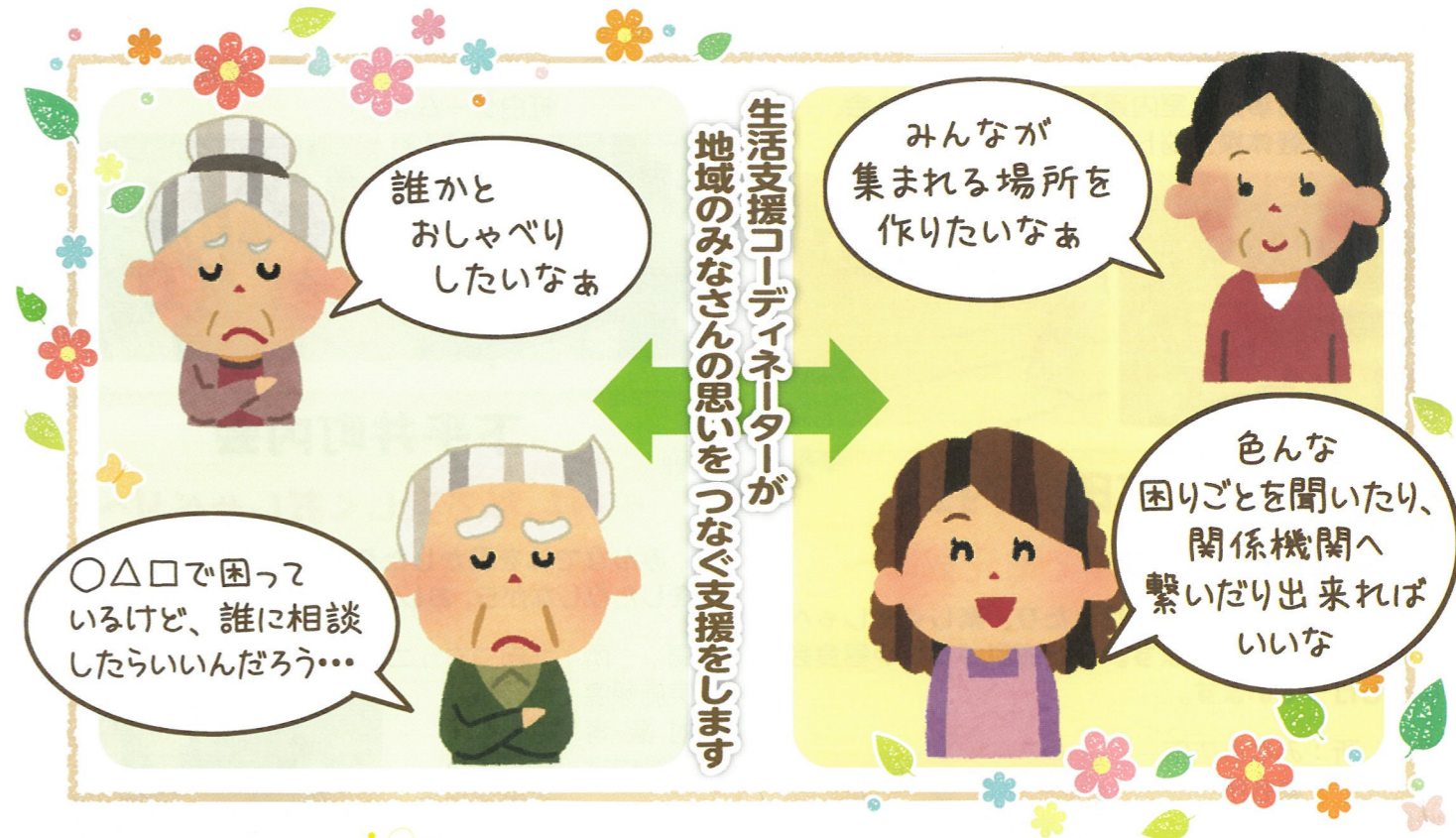
空調設備 給排水設備 電気工事

令和4年3月号

生活支援コーディネーターだより

# こもれび通信

市内中学校区ごとに一人配置する  
**生活支援コーディネーターが、**  
市民の皆さんがいつまでも  
**安心して暮らせる地域づくりを**  
お手伝いする中で見た話題を  
お伝えします。



## つながり続けて20年 ～若葉いきいきサロン～



ボランティアスタッフから  
お祝いの花をもらう長岡さん

平成12年5月20日、代表の長岡ハチエさんを中心に「若葉いきいきサロン」が結成されました。春から秋にかけて、月1回開催しています。結成当時は会員が13名でしたが、60名まで増え、みんなで食事を作って食べたり、作品を作ったりして楽しんでいました。



結成から20年、現在は17名の会員がおり、そのうちの4名の方が中心となって、準備などの協力をしてくれています。

みんなで歌を歌ったり、作品作りや介護予防にちなんだミニ運動会など内容を工夫しながら開催しています。

「これからも、楽しく続けていきたいと思っています」と長岡さんがお話されていました。



## 烏森町内会

### ～身体を動かしてリフレッシュ～

みんなで楽しく体を動かしたり、頭を使ったりして、季節ごとに介護予防等をしています。

場 所：烏森集会所  
コミュニティ防災センター（鎌谷町）  
実施頻度：年4回  
対 象 者：地域の高齢者など  
活動内容：食事会、室内運動会、クリスマス会、  
軽体操、脳トレなど



## チームはなや嘉

### ～様々な講習会も開催してます～

地域の方々と楽しく交流する事を考えて、なるべくお金がかからないように、色々企画しています。

場 所：嘉瀬コミュニティセンター  
実施頻度：年約15回（主に月曜日）  
対 象 者：地域の高齢者など  
活動内容：レクリエーション（軽い体操、脳トレ、  
紅白ゲームなど）



## 下平井町内会

### ～みんなで楽しくおしゃべり～

みんなで体を動かしたり、指先を使って作品作りをしたりしながら、おしゃべりを楽しんでいます。

場 所：北部コミュニティセンター  
実施頻度：月1回  
対 象 者：町内会  
活動内容：作品作り、  
介護予防の  
お話など



## みなみ広田町内会

### ～脳トレでいつまでも元気に～

ラジオ体操や脳トレを行ったり、楽しくおしゃべりを楽しんでいます。しとぎ餅づくりや昼食会なども行っています。

場 所：みなみ広田  
集会所  
実施頻度：週1回  
（毎週土曜日）  
対 象 者：町内会  
活動内容：ラジオ体操、  
脳トレなど



## チームなないろ（憩いの広場こまろ）

### ～子育てママの交流の場～

子どもから高齢の方までどんな方でも気軽に集い、息抜きしたり交流ができる居場所作りを提供しています。

場 所：コミュニティセンター栄  
実施頻度：月1回  
（第4日曜日）

対 象 者：どなたでも  
活動内容：お昼ごはんを  
一緒に食べる、  
お菓子作り、  
体験活動など



## なんでもがだるベサロン

### ～子どもから高齢者まで～

市浦地区を対象に、世代間交流をしながら作品作りなどを通じておしゃべりなど楽しんでいます。

場 所：保健センター  
市浦ピンコロ  
館など  
実施頻度：2ヶ月に1回  
程度  
対 象 者：どなたでも  
活動内容：作品作りなど



※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容変更やお休みしていることもあります。気になること等がありましたら、下記へご連絡ください。