

### 地域の絆づくり講演会 開催!

地域で実践されている支援の実態から、見守りや活動に対する理解を深め、さらに、災害時にも必要とされる地域による支え合いの輪を広げることを目的に開催します。

と き：令和5年3月9日(木) 14:00~  
と ころ：プラザマリユ五所川原

対象者：民生委員、町内会、自主防災会、ボランティア団体、一般市民など、関心のある方

その他：入場は無料です

### ボランティア活動中の事故に備える保険

～自分のケガ、賠償責任に対応～

安心してボランティア活動ができるように、活動中の自身のケガや他者や物の賠償に対応するボランティア保険があります。万が一に備え年間加入（年度内補償）をお勧めしています。新型コロナウイルス感染症に対応するプランもあります。（社協で加入できます）

プラン	保険料（一人あたり）
基本プラン	350円
天災・地震補償プラン （基本プラン+地震・噴火・津波）	500円
特定感染症重点プラン（新設）	550円

### 寄付してください

制服、ジャージ、通学カバン、靴など（市内の中学校、西北五圏域の高等学校の指定品）  
ランドセル（A4サイズ対応規格）  
筆記用具（筆箱・鉛筆・消しゴム・ノートなど）キッズフォーマル など

～必要な家庭で、もう一度役目を果たすために～

「制服、学用品を譲ってほしい」という相談があり、入学や成長に伴う洋服準備を心配する家庭が少なくありません。社協では衣類や学用品等の寄付を募り、提供する「おさがり交換会」を行っております。「きれいだし、捨てるのはもったいない」と保管中の学用品、制服をお持ちの方、利用したい方は、お気軽にお問い合わせください。

【寄付時の注意事項】  
・名前などはマジック等で消してください。  
・破損や汚れの目立つものはお返しする場合があります。

【持ち込み場所・お問い合わせ】五所川原市字鎌谷町502-5 (0173-34-3494)

## ありがとう

（敬称略）

### ■寄付金

- 樹ミワ電工 100,000円
- フリーミストクラブ 10,000円
- 高見生 深見ユキノ一行 20,000円
- 匿名 10,000円


### ■物品

- 小野慶子 マフラー32本他
- 外崎れい子 正月用しめ飾り7個
- 匿名 バスタオル100枚、タオル300枚、車いす2台

### ■アルミ缶・プルタブ等

- 五所川原  
米谷美智子、荒谷美子、尾崎満彦、葛西幸雄、木村幸又、古川有吾、外崎きみ子、三浦トシ、村上キウエ、沖飯詰老生会、梅沢地区社会福祉協議会、うめたグループホーム、うめたふれあいセンター、烏森女性部、クリーニングサンみわ、五所川原中央ライオンズクラブ、手話サークルひまわり、青山荘デイサービスセンター、第一生命保険㈱五所川原営業オフィス、フリーミストクラブ、まつしま団地こども園、マルハン五所川原店、ミライフ東日本㈱、㈱環境技研、樹ミワ電工
- 金 木  
秋元祐子、秋谷文子、浅利勝義、伊藤たね、角田正義、加藤磐、加藤洋子、木村武則、木村弘子、

### 元気にエコキャップを届け、地産地消の代表たち



木村みゆき、工藤はな、黒川タカ、津島智磨、外崎きみ、長尾典子、平川留理子、前田とみよ、山田末子、金木総合支所、かなぎ病院、川倉婦人会、喜良市婦人会、県鼎友会金木支部、津島ふとん店、前田自動車商会、みどりの風こども園かなぎ、友和クラブ

### ■市 浦

小野由紀子、亀田幸美、和嶋みな子、さくらの会、市浦医科診療所、(有)サンワオート

### ■こども宅食への寄付

- 日本道路樹青森営業所＝白米100食、缶入りパン48個
- コープあおもり五所川原地域浪岡センター＝女性用品96袋、マスク、シロップ漬りんご25袋
- 天理教西北Ⅰ・Ⅱ支部＝女性用品5袋、りんご3箱、飲料水、食品等

- うめだりんご園＝りんご5箱、りんごジュース60本
- 伊藤美穂子＝玄米180kg
- 外崎正憲＝ぬいぐるみ30個
- 小田川浩三＝大根4本
- 川村純子＝ミートソース4袋、パスタ2袋
- 樹裕健ひなた薬局＝キッチンハイター60本、洗剤30本
- 樹みかみ商事＝ねぎみそ煎2箱、せんべい1箱
- 船水雄一郎＝お菓子13個、ふりかけ等6個
- JAつがるにしきた女性部(深浦支部)＝米15kg、タオル、食品等
- 明治安田生命(相)＝ぬいぐるみ、おもちゃ、衣類、食品等
- 五所川原第三中学校＝ボックスティッシュ25箱
- 有田田園＝ながいも210kg
- 白戸健＝箱菓子2箱
- 匿名＝子ども用紙おむつ、レトルトカレー、白米、飲料水、不織布マスク、りんご、玄米、衣類、日用品等

「高齢者の笑顔が増えることを願って。」フリーミストクラブ様が寄付。

「今後は人員の協力も行いたい」と樹ミワ電工様(右側2人)は寄付金とプルタブを喜贈。

### こども宅食おすそわけ便ボランティアの声

#### 明治安田生命 五所川原営業所

きっかけは、社員の娘さんが小学校から持ち帰ったおすそわけ便のチラシ。「会社の社会貢献として力になれるかも!？」と職員で相談し、おすそわけ便で使える子供服や絵本などを集め、昨年10月に寄付。12月には配布食品の事前準備にも参加。活動を「まだまだ知らない地域の活動があることが分かった。ささやかながら会社として協力できれば」とお話ししています。



### 各種印刷物・デジタルコンテンツにおける企画・デザイン・制作から製版・印刷・製本

## 地域文化と価値創造の接点。

# (有)アート印刷

【本 社】五所川原市金山字亀ヶ岡46-7 TEL 0173(34)4487・FAX 0173(34)4459  
URL <http://www.artprt.co.jp> E-mail [net@artprt.co.jp](mailto:net@artprt.co.jp)

【つがる支店】つがる市本造千代町42 TEL 0173(42)1245・FAX 0173(42)8085

## 青森県認証介護サービス事業所

- ◎小規模多機能型居宅介護 ケアホームのりた Tel. 34-4856
- ◎小規模多機能型居宅介護 ふれあいホームいこい Tel. 26-5518
- ◎高齢者グループホーム・認知症対応型通所介護 憩いの家 Tel. 33-4301
- ◎居宅介護支援・訪問介護・介護タクシー ケアセンターいこい Tel. 33-4308

介護を必要としている人々の人生を、より味わい深いものにするために、私どもは、精一杯のお手伝いをさせていただきます。ご利用の相談やお聞きになりたいことが有りましたら上記電話番号までお気軽にご連絡下さい。

# 社協ごしよがわら

※社協は社会福祉協議会の略称です。

令和5年  
2月号

編集・発行/社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 電話 0173-34-3494 FAX 0173-35-5855  
〒037-0033 五所川原市字鎌谷町502-5 URL <http://gccsw.net/> E-mail [owner@gccsw.net](mailto:owner@gccsw.net)  
■金木支所・電話 0173-53-2241 ■市浦支所・電話 0173-62-3285



『民生委員のサポートでお菓子づくりを楽しむ親子』

## 近隣交流を呼び戻そう

### まつりでおしゃべり、相談機関をPR!!

「栄地区ふれあいまつり」(栄地区社協、第三栄地区民児協、市社協が共催)を、12月4日にコミセン栄を会場に実施しました。食品の無料配布やお菓子すくいコーナー、山上進さんの演奏などで一日を楽しみました。住民に身近な民生委員や地区社協関係者が



『客席から参加の小学生の挑戦に会場から拍手』

来場者と近況を話題に「いつでも頼りにしてほしい」と話し掛けてゆったりと歓談。来場した女性は「民生委員さんとゆっくり話できて、安心感が増した」とにこやかに語っていました。中野高志地区社協会長は、「普段のつながりの大切さを再確認した。住民の顔が見える関係づくりの工夫をしていきたい。」と感想を述べていました。長引くコロナ禍での近隣住民の交流機会の減少が、人と人のつながりを弱め生活課題を潜在化させないようにするモデル企画で、地区社協等の要望に応じて今後も実施する予定です。



『地区社協や民生委員活動を写真紹介』



『食品を選び持ち帰るこども宅食おすそわけ便を疑似体験』

# 安心です 社協の貸付制度

低所得者、高齢者、障がいをお持ちの方の世帯などで、他の貸付制度の利用が困難な場合、経済的自立と生活意欲

助長を促すため、社会福祉協議会には困りごとに応じた二種類の貸付制度があります。

まずは、お電話でご相談ください。

(五所川原市社会福祉協議会/0173-34-3494)

## たすけあい資金 (市社協が貸付) → 上限50,000円

一時的な出費が発生する、通院で就労収入が減ったなどの理由で、日常生活に支障が生じる世帯などが対象です。連帯保証人の確保、民生委員による内容確認が必要です。

## 生活福祉資金 (市社協で申込、青森県社協が貸付)

主な資金種類は次の4種類です。資金種類ごとに貸付上限額があります。世帯人数に8万円を乗じた額以下の月収で、ローンや債務がなく、償還を見込めることが利用の目安になります。資金の種類や連帯保証人の有無により、年1.5%の貸付利子が発生します。



- ①教育支援資金 (高校や大学等への進学や就学に係る資金)
- ②福祉資金 (療養や技能習得、福祉用具や福祉車両購入等の資金)
- ③総合支援資金 (失業者や再就職促進等、生活再建までの必要な資金)
- ④不動産担保型生活資金 (一定の居住不動産を担保とした生活資金の貸付)



## 利用中の方、償還不安はありませんか? 新型コロナウイルス感染症に伴う特例貸付ご利用の皆様「償還相談」をご利用ください

収入状況等が不安定で、これからの償還に不安をお持ちの方は、本会にご相談ください。世帯状況や家計状況などによっては、償還開始を猶予したり償還月額の変更ができる場合があります。

## 寒中お見舞 申し上げます

市民の皆様には、社会状況の厳しさを乗り越える展望のもと、勢いある日々をお過ごしのこととお喜び申し上げます。

本会の事業推進には、格別なご理解とご支援を頂き、そのお力添えにより、誰もが住み慣れた地域で暮らし続ける支援を継続できていることに、心から感謝申し上げます。

昨年夏の夏に発生した大雨被害では、本会が設置した災害ボランティアセンターを通じて、多くの人が復旧のために協力的行動し、円滑な支援ができました。

改めて「市民の安心づくりに市民の力が重要」と確信したところであります。

また、市民の力は要援護者の見守りや子育て世帯を支える「こども宅食おすそわけ便」等の日常的な場面でも絶えず発揮されており、改めてお礼を申し上げます。

少子高齢化やコロナ禍の影響等もあり、見守りや福祉支援が必要な世帯が増え、課題も複雑化しています。

本会はこの課題に向き合い、「市民協働」を基本姿勢にした介護・障害サービスの提供、地域福祉の企画調整・実行を拡充して、市民の安心感を増大していく所存であります。

市民の声をしっかりと聴きし、期待に確実に応えていく事業経営のために、皆様のさらなるお力添えを賜りますようお願いいたします。

皆様の健康と益々のご多幸をお祈り申し上げます。

五所川原市社会福祉協議会  
会長 乗田孝一

## 歳末募金ありがとう!!

### 2023年の元気を後押し

プレゼント

世代間交流

新たな年を迎える時期に、地域の皆さんが安心して暮らせるよう、「地域歳末たすけあい運動」「NHK歳末たすけあい運動」を実施し、あたたかい真心をお届けしました。運動にご協力くださいました皆様に、心から厚くお礼申し上げます。

## サンタ登場! こども達びっくり



サンタさんがプレゼントやケーキを抱えて「メリークリスマス!」と現れると「わあ、サンタさんだあ!」と目を輝かせる子やびっくりして固まってしまう子も…。名前を呼ばれて笑顔が戻り、にっこりハイチーズ♪  
夕方には、各家庭へのお届けにサンタが出向きました。



「時間が経つと大きく手を振る子も」

## 高齢者にお年玉、日用品贈呈

### 五所川原

旧五所川原地域の地区社協では独自の企画を実施。独居高齢者宅を民生委員など一緒に訪問して、日用品やお年玉を手渡し、「来年も元気に過ごすべしなあ」など声かけをしました。

## しめ縄づくりで交流 金木

金木地区の5地域ごとに、しめ縄づくりを楽しみながら住民のつながりを深めました。子ども達の参加もあり、熟練の編み技に驚き、教わりながらオンリーワンの作品を仕上げ、世代間交流も広がりました。



「ご利益も特別だ!」とにぎやかな会話。

## 元気が出るバス旅 市浦

ひとり暮らし高齢者13名と民生委員、なんでもかだるべし〜うらの皆さんにもお手伝いいただき、黒石方面に日帰り旅にバスでお出かけしました。「久しぶりのお出かけだったけど、思いきって参加して良かった。」「自分一人では出かけることも不安だったから参加して良かった」などの声も聴け、参加人数は少なかったのですが、検温・消毒・マスク着用が必須の世の中、久しぶりの再会に笑顔があふれていました。



「健康だばいいごとあるもんだな」と昼食を味わう参加者。

これ、知ってる?

地図記号は時代に合わせたり、外国人にも分かりやすいように変化しています。

①~④はその一部です。4つの

記号と説明文をつないでみませんか。

問題 老人ホームの説明文とつながる番号をお答えください。

☆応募方法：はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を記入してお送りください。

社協への意見や広報の感想などもお待ちしております。

☆送付先：〒037-0033 五所川原市字鎌谷町502-5 五所川原市社会福祉協議会

☆応募締切：令和5年2月28日(火) 必着

※プレゼント発送をもって当選者発表とします。

## 正解者の中から10名様に粗品プレゼント!

- ① 老人ホーム  
おじいちゃんやおばあちゃんが元気に生活しているよ
- ② 風車  
空にそびえる大きな羽根を回して電気を作っているよ
- ③ コンビニエンスストア/  
スーパーマーケット  
おいしいそうな食べ物や飲み物が買えますよ
- ④ ホテル  
ゆっくり眠れるベッドがある  
とうれしくなるよね。

## ～ 養護老人ホーム利用相談会 ～

現在の在宅生活に不安があり施設入所をお考えの方に、状況に応じた施設紹介等のご相談に随時応じています。

身近な相談先としてお気軽にご相談ください。

(感染予防上、電話予約をお勧めします)

五所川原市養護老人ホーム くるみ園 Tel.34-2721

電気のこと 暮らしのこと  
お宅の困ったは 丸英 承ります

マルエーデンキ一番館  
つがる市柏稲盛幾世171 Tel. 0173(27)5101

丸英設備  
株式会社 丸英でんき  
〒037-0056 五所川原市末広30-43 TEL 0173-35-0103

空調設備 給排水設備 電気工事