

# 社協ごしよがわら

※社協は社会福祉協議会の略称です。

令和5年  
4月号

編集・発行／社会福祉法人 五所川原市社会福祉協議会 電話 0173-34-3494 FAX 0173-35-5855  
〒037-0065 五所川原市字幾世森218-6 URL http://gccsw.net/ E-mail owner@gccsw.net  
■金木支所・電話 0173-53-2241 ■市浦支所・電話 0173-62-3285

## 地域は言葉ひとつで豊かになる!



▲地域住民が中心となって自ら考え、前に踏み出す力が重要」と話す成田氏

### ～地域づくりの仕掛人となる 視点や方法を学ぶ～

みんなで支え合う「共助の仕組み」作りを推進する「地域の絆づくり講演会」を、新型コロナウイルス感染症予防での中断を経て四年ぶりに開催しました。市民、企業、町内会団体など約120名が講演と報告などにメモを取っていました。

講師の成田武司様（東奥日報相内成田新聞販売店店主）が、配達業務ならではの経験や地域住民の生活環境の話題や共助の意識づくりをユーモアを交えて紹介。

玄関先の蛇口から流れたままの水道を止めたり、点いたままの室内照明が気になり、関係機関に連絡を取ったこと、自宅に戻れなくなった女性が保護された例に触れ、「住民が関心を寄せ、注意力とちよつと支え合う心」を地域に根付かせる必要性を訴えました。



▲もしもの時も、慌てずに連絡できる備え。成田氏（写真）が市浦地区の希望世帯に配布し、見守り活動を充実させている。

「言葉ひとつで人とのつながりは豊かになる。言葉掛け上手になり、皆さんも地域の課題解決の仕掛け人になりましょう」と呼びかけました。

また、五所川原市防災管理課中川係長は、昨年8月の大雨災害や多発する自然災害を報告。「住民が構築する地域の防災力が、いざという時に絶大な力となる。」と公助と自助・共助の大切さを呼びかけました。

参加した男性は、「地域を愛する気持ちを高め、仲間を集める声掛けの大事さが伝わった。こうした活動が一杯に広がってほしい」と期待を述べていました。



▲非常用保存食「アルファ米」五目ごはんを試食用にお渡し。白ごはんやわかめご飯など種類も増える様子。

この広報は、皆様からお寄せいただいた共同募金助成金の一部を活用して発行しています

## 社協事務所移転のお知らせ

4/3  
から

五所川原市協は、3月末をもって現在の事務所を閉鎖し、4/3より「五所川原市生き活きセンター」に移転します。なお、電話番号に変更はありません。今後ともより良い福祉サービスの提供を目指して頑張りますので、より一層のご支援をお願いいたします。

【新住所】  
五所川原市字幾世森218-6  
(五所川原市生き活きセンター内)



【電話番号】  
0173-34-3494

## 学用品の寄付求む!

- 制服、ジャージ、通学カバン、靴など (市内の中学校、西北五圏域の高等学校の指定品)
- ランドセル (A4サイズ対応規格)
- 筆記用具 (筆箱・鉛筆・消しゴム・ノートなど) キッズフオーマル など



制服は上下揃ってなくてもOKです!

### ～制服、学用品をリサイクル～

「制服、学用品を譲ってほしい」という相談が寄せられ、入学や成長に伴う洋服の準備を心配する家庭が少なくありません。

社協では、このような子育て世帯の支援として、不要になった衣類や学用品等の寄付を募り、提供する「おさがり交換会」を行っております。

「きれいだし、捨てるのはもったいない」「卒業したし、もう使わない」保管中の学用品、制服をお持ちの方、利用したい方は、お気軽にお問い合わせください。

【寄付時の注意事項】・名前などはマジック等で消してください。  
・破損や汚れが目立つものはお返しする場合があります。

【持ち込み場所・お問い合わせ】五所川原市字幾世森218-6 (0173-34-3494)

## ありがとう

(敬称略)

### ■寄付金

●五所川原中央ライオンズクラブ 74,000円

### ■物品

- 五所川原地区婦人会・日赤五所川原奉仕団 五所川原分団 襟巻200本
- 五所川原 歩こう会 お煎餅詰合せ8袋

### ■アルミ缶・フルタブ等

### ●五所川原

荒谷美子、石田るり子、石田頌馬、斉藤春子、白川重治、館山ミネ子、野呂深太、平山叶子、堀内結人、三浦トシ、米谷美智子、うめたグループホーム、うめたふれあいセンター、クリーニングサンみわ、五所川原点訳・朗読奉仕会、栄小学校JRC委員会、ジャンボドライ五所川原、青山荘、第一生命保険(株)五所川原営業オフィス、認定こども園なおみ園、ラ・プリマベラ、獺毛内酒店

### ●金 木

浅利勝義、小野元靖、木村武則、木村弘子、木村みゆき、黒川タカ、佐野綱子、竹谷ヨシ、田中豊忠、長尾典子、長尾匠時、中谷勝治、平田雅子、松田洋子、三國谷由次、山本幸子、吉崎孝雄、芳村君子、金木総合支所、金木・津島ふとん店、県獣友会金木支部、夢の森ラッキー

### ●市 浦

秋田谷咲季、三和徳衛、さくらの会、市浦総合支所



▲「子育て世帯に分けてください」と、ごしよつがる農協から米1,000kg、りんご1,000kgの寄付をいただきました

### ■こども宅食への寄付

- 井口友子 筆記用具等
- ごしよつがる農業協同組合 精米1,000kg、りんご1,000kg
- 熾サン・コーポレーション カップ麺200個
- 飯詰を元気にする会 みかん6箱、かぼちゃ79袋
- 匿名＝白米、お餅、レトルト食品、ノート、おむつ、大根



▲集めたキャップ等を前にして元気にポーズ! 認定こども園なおみ園の園児たち



▲「一年間、みんなで集めました!来年も頑張ります!」米小学校JRC委員会のみなさん



▲寄付金を贈呈する五所川原中央ライオンズクラブ山口孝夫会長(長右)

## ～支えあう 住みよい社会 地域から～

各地域の「民生委員・児童委員」をご存知ですか?  
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

### 民生委員・児童委員とは?

- 厚生労働大臣から委嘱された守秘義務を持つ特別地方公務員です
- 無報酬で活動しているボランティアです
- 地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です

育児で悩んでいる、病気がけがで生活に困っているなど、お一人で悩まずに、お気軽に民生委員・児童委員にご相談ください

◆地域ごとに担当の委員が決まっています。委員の氏名や連絡先については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 五所川原市民児連協事務局 (五所川原市役所福祉政策課内)  
☎35-2111内線2493

各種印刷物・デジタルコンテンツにおける企画・デザイン・制作から製版・印刷・製本

地域文化と価値創造の接点。



【本 社】五所川原市金山字亀ヶ岡46-7 TEL 0173(34)4487・FAX 0173(34)4459  
URL http://www.artprt.co.jp E-mail net@artprt.co.jp  
【つがる支店】つがる市木造千代町42 TEL 0173(42)1245・FAX 0173(42)8085

## 青森県認証介護サービス事業所



- ◎小規模多機能型居宅介護 ケアホームのりた TEL 34-4856
- ◎小規模多機能型居宅介護 ふれあいホームいこい TEL 26-5518
- ◎高齢者グループホーム・認知症対応型通所介護 憩いの家 TEL 33-4301
- ◎居宅介護支援・訪問介護・介護タクシー ケアセンターいこい TEL 33-4308



ご相談受付 介護を必要としている人々の人生を、より味わい深いものにするために、私どもは、精一杯のお手伝いをさせていただきます。ご利用の相談やお聞きになりたいことがありましたら上記電話番号までお気軽にご連絡下さい。

# 住み慣れた地域で これからも暮らしていくため 共に支え合う顔の見える関係を作りませんか

町内会助成事業

## 必須事業 見守りネットワーク活動促進事業（最大30,000円）

町内会のみんなで、見守りが必要な方の変化を早期発見する活動に  
(例：訪問活動、緊急連絡網づくりなど)

## 選択事業（複数選択可）

### ◇ふれあいほっとサロン事業（最大30,000円）

集会所などで町内のみなさんが交流できる概ね65歳以上の居場所づくりに  
(例：趣味活動、昼食会、男の料理教室など)

### ◇除排雪たすけあい事業（上限30,000円）

玄関前の除雪に困っている方のお手伝いに（例：高齢者世帯や障がい者世帯など）

### ◇ふれあい交流会開催事業（最大30,000円）

子どもも大人もお年寄りも、町内の誰もが参加できるイベントの開催に  
(例：夏祭り、クリスマス会など)

### ◇その他の福祉活動事業（最大10,000円）

町内の課題解決のための取り組みに  
(例：ゴミ出し支援、防災訓練など)

●町内会長・民生委員・地区社会福祉協議会宛てに  
案内文書を送付させていただいております。  
申込み期限は **5月8日(月)** までです。



## 正解者の中から10名様に粗品プレゼント!

春は新一年生や新社会人が道路デビューする時期ですので、思いやりを持って自動車運転したいと思います。ところで、自動車運転者マークは見慣れているようで、よく知られていないものもあります。下の4つのマークと説明文をつないでみましょう!

**問題** 自動車運転者マークの③とつながる説明文は、ABCDのうち、どれですか?



① ●

● A

身体障がい者マーク  
マークには「愛・健康・幸運・希望」4つの意味があるんだって。



② ●

● B

初心者マーク  
若葉マークと言われているよ。



③ ●

● C

高齢者マーク  
シニアのSともみじを合わせたマークだよ。



④ ●

● D

聴覚障がい者マーク  
耳の形をデザインしているよ。

前回のクイズの答え ③：老人ホーム

# 収集ボランティアの1年間(令和4年度分)

プルタブ  
アルミ缶  
スチール缶

換金したプルタブ21,875円(875kg)、アルミ缶6,360円(212kg)は、社協の福祉用具貸与事業(※①)のメンテナンス等に役立たせていただいております。

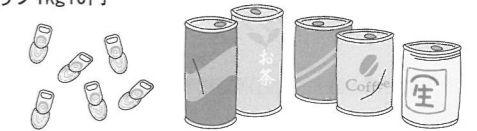
ペットボトル  
キャップ

換金したキャップ13,443円(1,344.3kg)は「特定非営利活動法人世界の子どもにワクチンを日本委員会」に送金しました。送金されたお金はユニセフと連携し、開発途上国の子どもたちにおおよそ、672人分のワクチン(※②)に使用されます。

①車椅子の無料レンタル、介護ベッドのレンタルを行っている事業です。  
(参考)プルタブ1kg25円、アルミ缶1kg30円(単価は変動あり)

②小児まひ、はしか、おたふくかぜ、結核、破傷風などのワクチンです。  
(参考)キャップ1kg10円

書き損じはがきや  
未使用切手も収集しております!



できそうなことから  
“ちょっとボランティア”  
始めませんか?

五所川原市ボランティア・市民活動センター(社協内)では、ボランティアに関する相談や情報提供を行っています。「誰かのために何かできることはないかな」「空き時間を有効に使いたい」など、ボランティアには興味があるけど、「継続的に行うのはちょっと…」「お試しから始めてみたい」という方もどうぞお気軽にご相談ください。



## 五所川原市 ボランティアリーフレット 『つなぐごしよボラ』配布中!

春からの生活に、ボランティアを加えてみませんか?  
五所川原市を中心に活動しているボランティアなど29団体を掲載しました。ボランティア活動等への関心、参加の広がり役立ててほしいと願っています。市内で活動する団体の活動についてご存じない方も、目に触れる機会になればと思います。また、事務所などに設置のご協力をいただける方がおられましたらご連絡ください。(部数をお知らせいただければ、お届けするか郵送します。)



電気のこと 暮らしのこと  
**お宅の困ったは 丸英 承ります**

**丸英設備**  
つがる市柏盛盛世171 TEL 0173 (27) 5101

丸英設備  
株式会社 丸英でんき  
〒037-0056 五所川原市末広30-43 TEL 0173-35-0103

空調設備 給排水設備 電気工事